WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA
PRZYCHODNIA LEKARSKA SPZOZ W WITKOWIE
ŻWIRKI I WIGURY 9, 62-230 WITKOWO
tel./fax.61 477 76 60 e-mail: kontakt@wspl-witkowo.pl

Program dyspanseryjny
Przewlekła choroba niedokrwienna serca

1. **Diagnostyka i monitorowanie**
   - Regularna ocena kliniczna: wywiad, badanie przedmiotowe.
   - Kontrola objawów dławicowych
   - Monitorowanie czynników ryzyka: ciśnienie tętnicze, profil lipidowy, glikemia.
   - Badania dodatkowe wg wskazań: EKG spoczynkowe, EKG wysiłkowe, echo serca, Holter
2. **Farmakoterapia**
   - Wg zaleceń
3. **Modyfikacja stylu życia**
   - Rzucenie palenia.
   - Dieta: ograniczenie tłuszczów nasyconych, soli, alkoholu.
   - Regularna aktywność fizyczna dostosowana do wydolności
   - Kontrola masy ciała.
4. **Edukacja pacjenta**
   - Rozpoznawanie objawów alarmowych
   - Znaczenie regularnego przyjmowania leków.
   - Samokontrola (ciśnienie, objawy, tolerancja wysiłku).

Harmonogram opieki (kontrole ambulatoryjne)

W pierwszym roku po rozpoznaniu:

- **Co 4 miesiące** – kontrola u lekarza POZ /kardiologa
  - Ocena tolerancji i skuteczności leczenia.
  - Pomiar ciśnienia, tętna, masy ciała.
  - Badania: EKG spoczynkowe, w razie potrzeby echo serca.
- **Co 6–12 miesięcy** – badania laboratoryjne:
  - Lipidogram, glukoza/HbA1c, kreatynina, elektrolity, enzymy wątrobowe (przy statynach).
- **Co 12 miesięcy** – próba wysiłkowa lub inne testy oceniające niedokrwienie (jeśli pacjent objawowy).

W kolejnych latach (przy stabilnym przebiegu):

- **Kontrole co 6 miesięcy** – lekarz POZ/kardiolog.
- **Raz do roku** – pełna ocena kardiologiczna (badania obrazowe wg wskazań).
- **Na bieżąco** – wizyty doraźne w przypadku nasilenia objawów.